

LAOS E CAMBOGIA

LUNGO IL CORSO DEL MEKONG



**SPECIALE
SOCI
-12%**





Il **fiume Mekong** nasce tra le montagne tibetane e percorre spumeggiante le vallate dello Yunnan cinese prima di quietarsi e solcare le campagne di Laos e Cambogia: qui assume un carattere lento e pacifico, come i suoi abitanti, che fin dal tempo dei regni Lan Xang, Funan, Chenla e Khmer hanno tratto beneficio dalla "madre di tutti i fiumi".

Un viaggio in **Laos e Cambogia** significa percorrere idealmente il corso del Mekong, attraverso il tempo e lo spazio: Luang Prabang, gioiello della cultura, la capitale laotiana Vientiane, sonnacchiosa in un'ansa fluviale che la separa dalla Thailandia ed infine Phnom Penh, in Cambogia, dove tuttora rappresenta un'importante via di comunicazione e commerciale. Il culmine dell'esperienza di viaggio si raggiunge ad Angkor, centro culturale, politico e spirituale del regno Khmer, frutto dell'ingegno e dell'architettura di un popolo che ha saputo convogliare le acque del grande lago Tonlé Sap e ammaestrarne le piene.



VIAGGIO DI GRUPPO
CON ACCOMPAGNATORE

PERIODO:

DAL 03 NOVEMBRE 2024
AL 15 NOVEMBRE 2024

13 GIORNI | 11 NOTTI

★ COSA CI RENDE UNICI

Durante questo esclusivo tour vivrete incredibili esperienze con le comunità locali: sostereete in un campo di elefanti; assisterete alla preparazione del famoso Lao Lao, grappa ottenuta dal riso fermentato; assisterete alla lavorazione della carta di riso e visiterete splendidi mercati ricchi di prodotti artigianali. Il clou del viaggio sarà la visita ad Angkor Vat, capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte Khmer.


GIORNO ITALIA - BANGKOK
01

Partenza con il volo di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO BANGKOK - LUANG PRABANG
02

Arrivo a Bangkok e proseguimento con il **volo per Luang Prabang**. Dopo il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel.

Luang Prabang è l'antica capitale reale, posta in una valle sul medio corso del Mekong. Per l'incomparabile bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddhista, l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Sono più di trenta i complessi monasteriali dai quali si promana il mistico senso di spiritualità che sommerge ogni visitatore; fra i tanti non si possono non visitare alcuni gioielli come il **Vat Visoun**, il **Vat Sené**, il **Vat Xieng Thong**. Per ammirare i dolci colori del tramonto si sale, poi, al **Vat Chom Si**, situato al culmine del Phu Si, la collina sacra che domina il paesaggio di Luang Prabang. **Cena** e pernottamento.

GIORNO LUANG PRABANG
03

Prima colazione. Partenza in bus alla volta di Pak Ou. Lungo il tragitto, **sosta in un campo di elefanti**. Si prosegue per il villaggio **Ban Ou**, dove si lavora il cotone, e in seguito al villaggio di **Ben Sangkai**, per assistere alla preparazione del famoso **Lao Lao**, grappa ottenuta dalla distillazione del riso fermentato. Dopo il **pranzo**, là dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, si sale alle **sacre grotte di Pak Ou** che, nel corso dei secoli, la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Nel pomeriggio, **rientro in barca a Luang Prabang**, ammirando il paesaggio fluviale ed i villaggi rivieraschi. Breve trasferimento in bus per il centro città, in tempo per immergersi nel colorato mondo del **mercato dei prodotti artigianali** che, al calar del sole, si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale. **Cena** e pernottamento.

GIORNO LUANG PRABANG - VIENTIANE
04

Una sveglia prima dell'alba vi porterà verso una passeggiata nella via centrale di Luang Prabang, dove ammirerete la lunga fila di **oltre 200 monaci** che, silenziosi, sfilano tra la riverente popolazione che offre loro il cibo della giornata. Al termine della filata, si rientra in albergo per la prima colazione.

In mattinata, visita del **Museo Nazionale**, posto nell'edificio del Palazzo Reale e costruito nel 1904. Questo museo ospita oggi una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro, alta 83 centimetri, che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. **Pranzo**.

Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con **treno veloce per Vientiane**. Nel pomeriggio, giro della città. Passando al lato del **Patuxai** o "Porta della Vittoria", il memoriale dedicato a tutti i Laotiani caduti durante le guerre, si raggiunge il luogo più sacro di tutto il Laos, il **That Luang**, il grandioso stupa che si dice contenga una reliquia del Buddha che secondo la tradizione è stata qui portata nel III secolo a.C.. Nel cuore della città vecchia, il chiostro dell'antico **Vat Si Saket** accoglie più di duemila immagini del Buddha che, si dice, lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828. Sul lato opposto della strada, la raffinata architettura classica del Ho Phra Keo, accoglie il **Museo di Arte Religiosa**, con una stupenda statuarie buddhista in bronzo. **Cena** e pernottamento.

GIORNO VIENTIANE - DONE KHONG
05

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il **volo di linea per Pakze**. Attraversato il Mekong, si raggiunge a Sud Ovest un monte alto metri e culminante con un pinnacolo a forma di lingua: il **Vat Phou**. Antico luogo di culto dei geni della montagna e degli spiriti delle acque, nel VI secolo gli Khmer del Cenla, vi costruirono un tempio in onore del dio Shiva. Gli imperatori di Angkor considerarono questo luogo il loro "tempio dinastico". **Pranzo**. Tornati sulla riva sinistra, si procede verso Sud seguendo il corso del fiume fino a dove il corso del Mekong si allarga a dismisura accogliendo isole e isolotti dove gli abitanti vivono di pesce e colture tropicali. Si prosegue poi verso Sud fino a raggiungere **Don Khong**, la grande isola ove il tempo pare essersi arrestato a tempi antichi. **Cena** e pernottamento.

GIORNO DONE KHONG
06

Prima colazione. Lasciata l'isola di Done Khong e traghettato sulla riva sinistra del Mekong, si segue il corso del fiume fino all'**isola di Khone** dove le acque, possenti e limacciose, ma ancora incontaminate, precipitano verso la pianura cambogiana con le cascate di Pha Peng. **Pranzo**. Rientro in hotel nel pomeriggio e **tempo a disposizione** per il relax. **Cena** e pernottamento.


GIORNO 07 DONE KHONG - PREAH VIHEAR

Prima colazione. Dalla frontiera laotiana, la strada attraversa un paesaggio selvaggio fino ad arrivare al ponte sul Sekpng, da cui si giunge a **Stung Treng**, primo capoluogo di provincia cambogiano, adagiato sulla riva sinistra dell'immenso Mekong da cui i pescatori locali traggono vita e sostentamento. **Pranzo**.

Nel pomeriggio, si procede verso Ovest costeggiando i monti dell'altopiano del Dangrek e attraverso una regione boscosa e selvaggia, si raggiunge il **tempio di Preah Vihear**: da qui, si sale al grandioso edificio dinastico fatto costruire dai sovrani di Angkor su un dirupo che domina la campagna da un'altezza di cinquecento metri. Le più antiche costruzioni risalgono all'Anno Mille.

Cena e pernottamento.

GIORNO 08 PREAH VIHEAR - ANGKOR

Prima colazione. In mattinata, partenza alla volta di Siem Reap passando da **Anlong Veng** che fu, fino al 1998, il rifugio degli ultimi Khmer Rossi. **Pranzo**.

La gente di oggi chiama Koh Ker o "isola preziosa", l'antica città di Lingapura, che occupava una superficie di circa 35 chilometri quadrati. Al centro della città c'è il baray, il Rahal, che è scavato nel terreno ed è chiuso da un muro di laterite. L'acqua arriva da un torrente che scorre da Nord a Ovest. Ha una superficie di 1200 metri per 560. Nella costruzione dei templi è stata usata molta laterite che è ancora oggi in buono stato di conservazione. L'arenaria è stata usata solo per i riquadri delle porte di accesso e gli architravi di prasat e gopura. Sono interamente in arenaria i gopura di Prasat Thom e di Prasat Krachap, ma lo stato di degrado delle decorazioni dimostra che l'arenaria non era di buona qualità. Le costruzioni in mattone sono molto deteriorate. I fori che si vedono nelle strutture in pietra, ci dimostrano che c'erano delle "verande" in legno davanti agli ingressi dei prasat e che i tetti delle gallerie e delle sale erano fatti con travi di legno che sostenevano delle tegole. Arrivo a **Siem Reap** e sistemazione in hotel.

Cena e pernottamento.

GIORNI 09-10 ANGKOR

Pensione completa. Giornate dedicate alla visita di Angkor, la più estesa area archeologica al Mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque **Angkor Vat** con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza.

Le immagini che hanno creato il mito di Agkor si scoprono a **Ta Prohm**, dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Visita della **cittadella fortificata di Angkor Thom**, con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno da corona a 54 torri-santuario. Intorno, sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo Reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Una delle più antiche costruzioni sacre è **Prasat Kravan** del 921: cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone venne utilizzato per edificare, nel 952, il Mebon, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray orientale. L'uso dell'arenaria trionfa nel possente **Ta Keo**, mentre i temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso **Thommanon**. Dal perfetto rettangolo del bacino del "Bagno Reale", Srah Srang, inizia il percorso fra i santuari del XII secolo: il monastero di Banteay Kdei, la "Cittadella delle Celle"; il mistico e silenzioso Ta Som; l'enigmatico e sorprendente Neak Pean ed il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, il tempio della "Sacra Spada". Pernottamenti.

GIORNO 11 ANGKOR - PHNOM PENH

Prima colazione. Percorrendo l'antica "Via reale", ci si arresta al poderoso **ponte a diga di Kompng Kdei**, fatto costruire da Jayavarman VII nel XII secolo e si attraversa la rigogliosa pianura disseminata di villaggi con le case in legno, bambù e foglie di palma. Si percorre la strada che conduce fino alle rive del **Grande Lago** dove sono ormeggiate decine e decine di barche che ospitano le case galleggianti dei villaggi dei pescatori che qui hanno le loro abitazioni, le scuole, la chiesa, i negozi, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesce, tutti costruiti su barconi e piattaforme galleggianti che si alzano e abbassano seguendo il regolare ritmo delle piene del lago. **Pranzo**.

Lasciata Kompong Thom, si prosegue verso la capitale. Dopo una doverosa sosta a **Skun**, la cittadina capitale dei "ragni fritti" si raggiunge **Phnom Penh** nel tardo pomeriggio.

Cena e pernottamento.



GIORNI **DONE KHONG - PREAH VIHEAR**

12-13

Prima colazione. Giornata dedicata alla parte "Classica" di Phonm Penh, Capitale della Cambogia, che comprende la visita del Museo Nazionale, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura khmer dal V al XIII secolo, e dell'area del Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze, e del contiguo complesso della Pagoda d'Argento.

Al termine, trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per il rientro in Italia. Arrivo nella giornata successiva.

N.B.: Per ragioni operative, è possibile che l'ordine delle visite possa subire variazioni, senza tuttavia modificare il tour nei suoi contenuti. Nel caso tale variazione si rendesse necessaria, saranno i nostri rappresentanti locali a darne comunicazione.



HOTEL DEL VIAGGIO (O SIMILARI)

Gli hotel del viaggio considerati nella quotazione sono le migliori categorie reperibili per la destinazione - base camera standard se non laddove diversamente specificato. In caso di non disponibilità di tali strutture ne verranno proposte altre in alternativa della stessa categoria ove possibile, quantificandone eventuali supplementi e/o riduzioni relative.

LUANG PRABANG: My Banlao Hotel 4*

CHAMPASSAK: Lao Plaza Hotel 4*

DONE KHONG: Pon's Arena 3*

PREAH VIHEAR: Preah Vihear Boutique

SIEM REAP: Royal Angkor 4*

PHNOM PENH: Palace Gate Residence 4*



OPERATIVO VOLI (THAI AIRWAYS E BANGKOK AIRWAYS)

08/11/2024 TG0941 MXP/BKK 13:05 - 05:55

09/11/2024 PG0941 BKK/LPQ 09:25 - 11:35

19/11/2024 TG0585 PNH/BKK 20:55 - 22:00

20/11/2024 TG0940 BKK/MXP 00:35 - 07:10



QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:

MIN 10 PARTECIPANTI € 4.270,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 480,00



LA QUOTA COMPRENDE:

- voli intercontinentali Turkish/Qatar da Milano in classe economica
- voli interni Bangkok Airways
- volo interno in Laos
- treno veloce Luang Prabang/Vientiane
- tour di gruppo esclusivo con guida locale parlante italiano
- pernottamenti in camera doppia negli hotel indicati o similari
- piano pasti: come da programma
- ingressi a musei e siti
- assicurazione Multirischio Quality medico/bagaglio/annullamento non rimborsabile in caso di annullamento € 168
- Accompagnatore dall'Italia
- Visto Cambogia (35 USD)
- kit da viaggio comprensivo di guida cartacea sulla destinazione



LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Quota d'iscrizione € 90,00 p.p., (€ 70,00 bambini fino a 12 anni n.c.)
- tasse aeroportuali (attualmente quotate € 500, da riconfermare all'atto dell'emissione della biglietteria)
- le bevande
- mance per guide/autisti/facchini (€ 70,00 da consegnare all'accompagnatore)
- eventuali tasse di uscita dal paese
- extra a carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

INFORMAZIONI UTILI



PASSAPORTO E VISTO:

Per il viaggio in Laos e Cambogia il passaporto deve essere valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza del viaggio e avere una pagina libera.

All'atto dell'iscrizione avremo bisogno di ricevere la scansione della prima pagina del passaporto via mail e il nome dei genitori dei partecipanti al viaggio.

Il visto di ingresso sarà da pagare direttamente in loco all'arrivo. Costo USD 25 (a novembre 2023)

DOCUMENTI NECESSARI PER CITTADINI NON ITALIANI

In caso di passeggeri di nazionalità NON ITALIANA/NATI ALL'ESTERO si prega di consultare l'Ambasciata dei paesi da visitare per verificare i documenti necessari per l'ingresso nel Paese.

CONDIZIONI DI VENDITA

EASY NITE si riserva il diritto di richiedere un supplemento del prezzo qualora non si raggiunga il numero di partecipanti previsto nella quotazione e/o quando intervengano variazioni delle tariffe aeree e dei prezzi dei servizi previsti al momento della formulazione del presente preventivo.

Attenzione:

l'annullamento del viaggio da parte di un partecipante con sistemazione in camera doppia comporta il pagamento del supplemento singola per l'altro partecipante.

ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

Include:

- Assicurazione annullamento fino a 3.500 Euro per persona
- Assicurazione rimborso spese mediche fino a 250.000 Euro per persona
- Assicurazione bagaglio fino a 2.000 Euro