

CONSENSO LIBERO E INFORMATO, PER LA PARTECIPAZIONE ALLA CLASSE MINDFULNESS E/O AI SEMINARI DI MINDFULNESS E DI CRESCITA PERSONALE

La/il Sottoscritta/o nata/o a
il residente a(.....)
in via nr civico cap.....
Codice Fiscale Mail
Tel.....
affidandosi alla dott.ssa Valentina Giannella tel. 393/9042263 mail info@serena-mente.it pec
info@pec.serena-mente.it presso lo studio di via XXV Aprile 23, Arese (Mi) oppure mediante incontro online,

È informato sui seguenti punti in relazione al consenso informato:

1. la Dr.ssa Valentina Giannella, per quanto non eroghi - in questo contesto - una prestazione sanitaria, per la propria condotta professionale si atterrà comunque all'etica e alla normativa espressa dal Codice Deontologico degli Psicologi Italiani;
2. la prestazione offerta riguarda la pratica MINDFULNESS e/o pratiche espressive, finalizzate alla crescita personale e allo sviluppo della consapevolezza di sé;
3. la prestazione si configura come SEMINARIO DIDATTICO, PRATICO ED ESPERIENZIALE, FINALIZZATO ALLA CRESCITA PERSONALE, ALLO SVILUPPO DELLA CONSAPEVOLEZZA E/O ALLA PRATICA BASE, DELLA MINDFULNESS;
4. la prestazione è finalizzata ad attività professionali di formazione, divulgazione, sensibilizzazione e promozione e tutela della salute e del benessere di persone, gruppi, organismi sociali e comunità. Essa è volta allo sviluppo della consapevolezza di sé e del mondo circostante, della compassione, empatia, amorevolezza, tolleranza e gentilezza verso se stessi e gli altri, restando fedele al principio dell'accettazione e del non giudizio. Comprende, di norma, tutte le attività previste ai sensi dell'art. 1 della L. n.56/1989 – (art.13 lett. C del Regolamento UE 2016/679 -di seguito GDPR e D.Lgs. 101/2018);
5. per il conseguimento dell'obiettivo, saranno utilizzati - prevalentemente - i seguenti strumenti: basilari pratiche Mindfulness, semplici proposte di esplorazione consapevole, esercizi di respirazione, movimento corporeo, espressività mediante l'utilizzo della musica e della comunicazione verbale e non verbale;
6. la durata globale dell'attività denominata "Classe Mindfulness" è definibile in 10 incontri in presenza, in taluni casi online in modalità streaming o tramite video link on demand, accessibile da Google Drive, con cadenza di 1 o 2 incontri mensili, distribuiti sull'arco di 5 o 10 mesi. In alternativa - in casi specifici -, è possibile accordare un incontro singolo. La durata globale dell'attività denominata "Seminario di Mindfulness e di Crescita Personale", si configura in un periodo di tempo di una o più giornate determinate, di volta in volta, dalla conduttrice;
7. in qualsiasi momento è possibile interrompere il rapporto senza penalità o danni, ad eccezione dell'intera quota del corso e/o seminario **non rimborsabile**, comunicando alla dott.ssa Valentina Giannella la volontà d'interruzione. In caso di iscrizione tramite Associazioni o Enti Terzi, riferirsi alla specifica policy di cancellazione.
8. La dott.ssa Valentina Giannella può valutare ed eventualmente proporre l'interruzione del rapporto, quando constata che le proposte non corrispondono alle necessità del richiedente, oppure quando non vi sia alcun beneficio e non è ragionevolmente prevedibile che ve ne saranno, dal proseguimento dello stesso. Se richiesto può fornire le informazioni necessarie a ricercare altri e più adatti interventi (art.27 del C.D.). Anche in questo caso, la quota dell'intero percorso, **non sarà rimborsata**. La dott.ssa Valentina Giannella è altresì autorizzata a interrompere l'erogazione dei servizi, in caso di mancato pagamento degli stessi, da parte del cliente;
9. cliente e professionista sono tenuti alla scrupolosa osservanza delle date e degli orari degli appuntamenti. In caso di sopravvenuta impossibilità a partecipare all'appuntamento accordato, la parte impossibilitata è tenuta a darne notizia all'altra in tempi congrui. Nel caso il/la cliente sia eccezionalmente impossibilitato a partecipare ad uno degli incontri calendarizzati per la "Classe Mindfulness" - quando possibile - avrà la chance di recuperare esclusivamente accedendo al video link

on demand, fornito dalla dott.ssa Valentina Giannella, che resterà attivo fino alla successiva data di incontro, comunque non oltre 15 (quindici) giorni di calendario solare;

10. le proposte di pratica Mindfulness fanno riferimento a quanto divulgato dalla letteratura vigente sull'argomento, e sono pensate per il mero scopo dello sviluppo della consapevolezza, requisito base per l'instaurarsi di una buona qualità di vita. Tuttavia, se qualsiasi proposta o parte di essa dovesse mai risultare sconveniente alla salute dell'interessato/a, il/la beneficiario/a è liberamente autorizzato/a ad interrompere l'esercizio della pratica, sotto la propria responsabilità, nella totale tutela della propria salute psicologica, fisica, emotiva e della propria qualità di vita.
11. Accettando le condizioni del presente accordo professionale, l'interessato/a dichiara di **essere autonomamente in grado di distinguere tra realtà e fantasia e di sapersi portare, da una condizione introspettiva di pensiero rivolto a sé, al pieno contatto con la realtà e il mondo esterno.** Dichiara, inoltre, di **non assumere psicofarmaci, sostanze stupefacenti e di non essere affetto/a da disturbi psichiatrici e/o di personalità.**
12. Nel momento di formalizzazione dell'iscrizione - per quanto concerne la "Classe Mindfulness" -, il/la beneficiario/a aderisce all'inserimento del proprio indirizzo mail nella community degli iscritti, e del proprio numero di telefono, nel gruppo di mutua assistenza su Whatsapp. Questo, consentirà di accedere, all'occorrenza, al video link di pratica, tramite sistema Google Drive. Tutti gli iscritti potranno, così, conoscere l'indirizzo mail e il numero di telefono degli altri partecipanti, diventando, a propria volta, Titolari del Trattamento Dati. Pertanto, **tutti gli iscritti a qualsiasi attività proposta dalla dott.ssa Valentina Giannella** (inclusi i seminari di crescita personale, in gruppo), sono responsabili delle informazioni condivise e sono tenuti pedissequamente all'osservazione delle normative previste dal garante della privacy, pena le sanzioni previste dalla normativa stessa. In definitiva, l'iscritto/a **NON è autorizzato/a all'utilizzo e alla divulgazione delle informazioni con cui viene a conoscenza all'interno della Classe Mindfulness e/o dei Seminari di Mindfulness e di Crescita Personale, per scopi personali o di qualsiasi altra natura.** La dott.ssa Valentina Giannella diffida e declina ogni responsabilità sull'illecito utilizzo espressamente non autorizzato - da parte degli iscritti - delle mail di contatto da essi stessi fornite. Lo stesso vale per l'identità di ciascun membro del gruppo di pratica, in presenza.
13. Il materiale audio/video o pdf fornito dalla dott.ssa Valentina Giannella, in quanto frutto dell'opera stessa della dottoressa, è protetto da copyright e la dott.ssa Valentina Giannella ne possiede l'esclusiva proprietà intellettuale. Di conseguenza, i materiali non possono essere divulgati, copiati o riprodotti, neppure parzialmente, con qualsiasi mezzo.

La persona che esprime qui il proprio consenso libero e informato, dichiara di essere stata adeguatamente istruita sui seguenti punti:

- A) la classe Mindfulness - così come tutte le proposte esperienziali in ambito di seminario e/o workshop, di gruppo - è una pratica atta ad accrescere la consapevolezza di sé e del mondo circostante;
- B) La classe Mindfulness - così come tutte le proposte esperienziali in ambito di seminario e/o workshop, di gruppo - **non ha scopo di cura, non è, non si configura e non sostituisce un trattamento psicoterapeutico, sanitario, medico o farmacologico.**
- C) La Mindfulness — così come tutte le proposte esperienziali in ambito di seminario e/o workshop di gruppo — favorisce una maggiore consapevolezza dei propri stati interiori. Per questo motivo, durante le attività potrebbero emergere emozioni, ricordi, riflessioni o stati d'animo percepiti con maggiore intensità o chiarezza, rispetto alla vita quotidiana. Il/la partecipante **riconosce e accetta tale eventualità**, accogliendo la natura esperienziale dell'attività. Il/la partecipante si percepisce in una condizione di sufficiente equilibrio emotivo per prendere parte all'esperienza e si assume la responsabilità di rispettare i propri limiti personali, scegliendo liberamente il proprio livello di coinvolgimento nelle attività proposte.

Modello **Psy19**

Manleva e scarico di responsabilità.

Dichiaro inoltre

1. che la mia partecipazione alla Classe Mindfulness e/o al Seminario di Mindfulness e di Crescita Personale, è strettamente volontaria;
2. di essere maggiorenne e di **non presentare attualmente nessuna delle seguenti condizioni cliniche:** disturbo borderline di personalità, schizofrenia, depressione maggiore o acuta, disturbo da dipendenza da sostanze, disturbo dissociativo dell'identità, depersonalizzazione/derealizzazione, epilessia, di non essere affetto da altre patologie di carattere psichiatrico, di non usare sostanze stupefacenti o medicinali che possano alterare la corretta percezione della realtà;
3. di assumermi, sin da ora, ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni che dovessero essere procurati ad altri e/o alle loro cose, a causa di un mio comportamento, manlevando, sin da, ora la dott.ssa Valentina Giannella, da ogni responsabilità al riguardo.

Riceve il seguente preventivo:

ai sensi dell'art.9 comma 4 del D.L. n.1/2012 (convertito, con modificazioni, dalla L. n.27/2012, e modificato dal comma 150 della L. n.124/2017), si formula un preventivo di massima nei seguenti termini:

Prestazione

- Per l'attività denominata "Classe Mindfulness":

Salvo differente accordo, viene emessa una fattura elettronica unica, comprensiva dei 10 incontri che verranno svolti nell'arco di tempo di 5 o 10 mesi (a seconda del calendario che mi verrà fornito). La prestazione va saldata entro una settimana dalla data della fattura. In caso di mancato saldo, la Dott.ssa Valentina Giannella ha facoltà di interrompere l'erogazione dei servizi.

L'investimento economico è pari ad € 400,00 (quattrocento). La quota si riferisce all'intera classe di Mindfulness base (10 incontri totali) + Cassa Nazionale di Previdenza (ENPAP) 2% + Marca da bollo da € 2. Operazione esente IVA ex art.10, comma 1, n.18 del D.P.R. n.633/1972 (su regime fiscale forfettario), da saldare entro una settimana dall'inoltro della fattura.

- Per l'attività denominata "Seminario di Mindfulness e di Crescita Personale":

Salvo differente accordo scritto fra le parti, viene emessa una fattura elettronica sull'acconto pari ad € 50. Anche per il restante importo dovuto (fino ad € 100 per seminario di una giornata senza pernottamento), verrà emessa regolare fattura elettronica. Il saldo andrà corrisposto entro la data di raggiungimento del numero minimo di iscritti e comunque non oltre il termine ultimo di iscrizione. Alla quota dovuta, andranno sommate le spese accessorie, ovvero: Cassa Nazionale di Previdenza (ENPAP) 2% + Marca da bollo da € 2. Operazione esente IVA ex art.10, comma 1, n.18 del D.P.R. n.633/1972 (su regime fiscale forfettario). Qualsiasi importo andrà corrisposto entro una settimana dall'inoltro della fattura.

Si precisa che il compenso non può essere condizionato all'esito o ai risultati dell'intervento professionale. Il corrispettivo suindicato è formulato in relazione alle circostanze prevedibili e alle informazioni fornite e disponibili all'atto della redazione del presente atto.

La dott.ssa Valentina Giannella è assicurata con Polizza RC professionale sottoscritta con C.A.M.P.I. Cassa Mutua Psicologi Italiani compagnia Allianz S.p.a. Polizza n.500216747.

Il materiale audio/video o pdf per esercitazioni forniti al paziente dalla Dott.ssa Valentina Giannella, quando frutto dell'opera stessa della dottoressa, è protetto da copyright e la Dott.ssa Valentina Giannella ne possiede la proprietà intellettuale. Di conseguenza, i materiali non possono essere divulgati, copiati o riprodotti, neanche parzialmente senza esplicito consenso scritto, da parte dell'autrice.

Sono informato/a sui seguenti punti in relazione al **trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e D.Lgs. 101/2018:**

1. il GDPR e il D.Lgs. 101/2018 prevedono e rafforzano la **protezione e il trattamento dei dati personali** alla luce dei principi di correttezza, liceità, trasparenza, tutela della riservatezza e dei diritti dell'interessato in merito ai propri dati.
2. La dott.ssa Valentina Giannella è **Titolare** del trattamento dei seguenti dati raccolti per lo svolgimento dell'incarico oggetto di questo contratto:

- a. dati anagrafici, di contatto e di pagamento – informazioni relative al nome, numero di telefono, indirizzo PEO e PEC, nonché informazioni relative al pagamento dell'onorario per l'incarico (es. numero di carta di credito/debito) e qualsiasi altro dato o informazione riguardante una persona fisica identificata o identificabile;
- b. dati relativi allo stato di salute: i dati particolari attinenti alla salute fisica o mentale (o ogni altro dato o informazione richiamato dall'art. 9 e 10 GDPR e dall'art. 2-septies del D.Lgs. 101/2018) sono raccolti direttamente, in relazione alla richiesta di esecuzione di valutazioni, esami, accertamenti diagnostici, interventi riabilitativi e ogni altra tipologia di servizio di natura professionale connesso con l'esecuzione dell'incarico conferito allo psicologo.

I dati di cui alla lettera a) e b) sopra indicate sono i ***dati personali***.

Le riflessioni/valutazioni/interpretazioni professionali tradotte in dati dallo psicologo costituiscono l'insieme dei ***dati professionali***, trattati secondo tutti i principi del GDPR e gestiti/dovuti prioritariamente secondo quanto previsto dal C.D.;

3. Il trattamento di tutti i dati sopra richiamati viene effettuato sulla base del consenso libero, specifico e informato del paziente/cliente e al fine di svolgere l'incarico conferito dal paziente/cliente allo psicologo.
4. I dati personali saranno sottoposti a **modalità di trattamento** sia cartaceo sia elettronico e/o automatizzato, quindi con modalità sia manuali sia informatiche.
5. Saranno utilizzate adeguate **misure di sicurezza** al fine di garantire la protezione, la sicurezza, l'integrità, l'accessibilità dei dati personali, entro i vincoli delle norme vigenti e del segreto professionale.
6. I dati personali che non siano più necessari, o per i quali non vi sia più un presupposto giuridico per la relativa conservazione, verranno **anonimizzati irreversibilmente o distrutti in modo sicuro**.
7. I dati personali verranno **conservati solo per il tempo necessario** al conseguimento delle finalità per le quali sono stati raccolti, ovvero:
 - a. dati anagrafici, di contatto e di pagamento: verranno tenuti per il tempo necessario a gestire gli adempimenti contrattuali/contabili, quindi per un tempo di **10 anni**;
 - b. dati relativi allo stato di salute: verranno tenuti per il tempo necessario allo svolgimento dell'incarico e al perseguimento delle finalità proprie dello stesso e comunque per un periodo minimo di **5 anni** (art.17 del C.D.) e non oltre il periodo di conservazione previsto per i dati anagrafici e di pagamento.
8. I dati personali potrebbero dover essere resi **accessibili alle Autorità Sanitarie e/o Giudiziarie** sulla base di precisi doveri di legge. In tutti gli altri casi, ogni comunicazione potrà avvenire solo previo esplicito consenso, e in particolare:
 - a. dati anagrafici, di contatto e di pagamento: potranno essere accessibili anche a eventuali collaboratori, nonché a fornitori esterni che supportano l'erogazione dei servizi;
 - b. dati relativi allo stato di salute: verranno resi noti, di regola, solamente all'interessato e solo in presenza di un consenso scritto a terzi (art. 12 C.D.). Verrà adottato ogni mezzo idoneo a prevenire una conoscenza non autorizzata da parte di soggetti terzi anche compresenti al conferimento. Potranno essere condivisi, in caso di obblighi di legge, con strutture/servizi/operatori del SSN o altre Autorità pubbliche; in caso di collaborazione con altri soggetti parimenti tenuti al segreto professionale (supervisioni, interviste e/o riunioni di equipe), saranno condivise, con il presente assenso, soltanto le informazioni strettamente necessarie in relazione al tipo di collaborazione (art.15 C.D.)
9. L'eventuale **lista dei responsabili del trattamento**, e degli altri soggetti cui vengono comunicati i dati, può essere visionata a richiesta.
10. Al persistere di talune condizioni, in relazione alle specificità connesse con l'esecuzione dell'incarico, sarà possibile all'interessato esercitare i **diritti di cui agli articoli da 15 a 22 del GDPR e D.Lgs. 101/2018** (diritto di accesso ai dati personali, diritto di rettifica, diritto alla cancellazione, diritto alla limitazione del trattamento, diritto alla portabilità ovvero diritto di ottenere copia dei dati personali in un formato

Modello **Psy19**

strutturato di uso comune e leggibile da dispositivo automatico -in linea di massima trattasi solo di dati inseriti nel computer- e diritto che essi vengano trasmessi a un altro titolare del trattamento). Nel caso di specie sarà onere del professionista verificare la legittimità delle richieste fornendo riscontro, di norma, entro 30 giorni

11. Per eventuali reclami o segnalazioni sulle modalità di trattamento dei dati è buona norma rivolgersi direttamente alla dott.ssa Valentina Giannella, Titolare del trattamento dei dati. Tuttavia è possibile inoltrare i propri reclami o le proprie segnalazioni all'Autorità responsabile della protezione dei dati, utilizzando gli estremi di contatto pertinenti: Garante per la protezione dei dati personali - piazza di Montecitorio n.121 - 00186 ROMA - fax: (+39) 06.696773785 - telefono: (+39) 06.696771
PEO: garante@gpdp.it - PEC: protocollo@pec.gpdp.it .

Visto e compreso tutto quanto sopra indicato, avendo ricevuto apposita informativa professionale e informazioni adeguate in relazione a costi, fini e modalità della stessa, esprime il proprio libero consenso, barrando la casella di seguito, alla prestazione e al preventivo suindicati.

☐ FORNISCE IL CONSENSO

avendo ricevuto apposita informativa sul trattamento dei dati e sullo stato di salute, esprime il proprio libero consenso, barrando la casella di seguito indicata, al trattamento e alla comunicazione dei propri dati personali, per tutte le finalità indicate nella presente informativa.

☐ FORNISCE IL CONSENSO

Avendo ricevuto apposita informativa, fornisce il proprio libero consenso all'inserimento dell'indirizzo mail personale e del proprio numero di telefono, nella community, e garantisce l'assoluta privacy e segreto, rispetto ad eventuali dati sensibili con cui potrebbe venire a contatto.

☐ FORNISCE IL CONSENSO

Invio all'Agenzia delle Entrate dei dati anagrafici, di contatto e di pagamento, in ottemperanza alla Legge di Bilancio del 2018 che prevede - con decorrenza 01/01/2019 - l'obbligo della fatturazione elettronica per le cessioni di beni e per le prestazioni di servizi anche tra soggetti privati; consapevole che, le stesse fatture, saranno emesse esclusivamente utilizzando il Sistema di Interscambio (SDI) e secondo il formato previsto dalle direttive dell'Agenzia delle Entrate, rilascio i miei dati personali, al fine di poter adempiere al suddetto obbligo.

☐ FORNISCE IL CONSENSO

Ricevere mail, newsletter e informazioni via telefono, posta ordinaria e posta elettronica, di carattere educativo, divulgativo e informativo, anche a scopi commerciali.

Autorizza, altresì, la registrazione di immagini e la presa di fotografie che ritraggono il/la Sottoscritto/a, durante lo svolgimento di attività proposte dalla Dr.ssa Valentina Giannella e utilizzabili dalla stessa - per lo più occultandone i volti - per pubblicazioni e campagne adv/ads, sui social network, sul sito www.serena-mente.it e, più in generale, su qualsiasi piattaforma cartacea o online, senza limiti di tempo. Ho il diritto di ritirare il presente consenso in ogni momento, e sono informato/a di poterlo fare mandando una mail a info@serena-mente.it

☐ FORNISCE IL CONSENSO

Luogo e data _____

Firma _____

Timbro e firma della/del Professionista
