



Women's Day

In occasione della Giornata Mondiale della Donna dell' 8 marzo, UniCredit Circolo Milano promuove l'iniziativa **WOMEN SAFE UP** ovvero uno speciale incontro di **Antiaggressione femminile**. L'iniziativa è **GRATUITA** e sarà gradita la partecipazione di tutte le donne iscritte e non iscritte all'UniCredit Circolo Milano. Max 50 posti disponibili.

~~8 Marzo 2023 | 18.00 - 20.00~~ 27 Marzo 2023 - 18.00 / 20.00

presso UniCredit Circolo* Milano
Viale Liguria, 26, 20143 Milano MI (MM2 Romolo)

E' gradita conferma della tua partecipazione via mail a:
womensafeup@gmail.com

PROGRAMMA

18:30 Breve presentazione e introduzione
18:40 Approccio teorico e comportamentale contro l'aggressione
19:00 Approccio pratico. Breve riscaldamento e tecniche di difesa
19:45 Saluto finale

