



# LOFOTEN E CAPO NORD

## AVVENTURA AI CONFINI DEL MONDO

13 - 20 GIUGNO 2024, 8 giorni - 7 notti



*In estate, la notte oltre il circolo polare artico è solo una pallida versione del giorno. La luce persistente è sorprendentemente surreale, e, nel momento in cui il tramonto si fa alba, il sole di mezzanotte dona al paesaggio, già così insolito e selvaggio, anche una dimensione fortemente onirica.*

*Durante il giorno, quando il silenzio rende i suoni più nitidi, l'aria tersa dà ai colori una densità insolita e il vento cancella le nuvole dal cielo, la terra ai confini del mondo si specchia nel mare profondo come la notte che non c'è.*



TRAVEL DESIGN  
STUDIO

VIAGGI  
A MISURA  
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964  
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N  
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204  
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com  
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025  
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2024/1-0045

**Programma di massima:****1° giorno, giovedì 13 giugno 2024: Milano Malpensa > (Oslo) > Alta**

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Milano Malpensa in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Norwegian DY1877 delle 14h20 per Oslo. All'arrivo, previsto alle 17h, dopo 2h40' di volo, coincidenza con il volo Norwegian DY328 per Alta delle 19h50. All'arrivo, previsto per le ore 22h50, incontro con la guida parlante italiano e trasferimento all'hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Cena non inclusa. Pernottamento in hotel.

**2° giorno, venerdì 14 giugno 2024: Alta > Honningsvåg > Capo Nord > Honningsvåg**

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Mattinata dedicata alla visita guidata della città, dal 1985 facente parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, incluso il Museo cittadino. Successiva partenza in bus privato per l'area di Capo Nord (234km, 3h40'). All'arrivo a Honningsvåg discesa in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena in hotel e a seguire escursione al North Cape Hall, per ammirare lo spettacolo del sole di mezzanotte (condizioni atmosferiche permettendo). Rientro e pernottamento in hotel.

📍 **Alta.** *Álaheadju in sami, è situata sulle rive del Mare di Norvegia. La città è bagnata dal fiume Altaelva che proviene dall'altopiano del Finnmark dove scava uno dei più grandi canyon d'Europa.*

*Ad Alta si trovano le più antiche tracce preistoriche della Norvegia, più di 5000 graffiti rupestri in numerosi siti attorno alla città. 3000 incisioni si trovano a Jiepmaluokta, a circa quattro Km da Alta, in un museo a cielo aperto. Le incisioni, databili tra il 4200 e il 500 a.C. rappresentano scene di una civiltà dedita alla caccia e alla raccolta, in grado di controllare branchi di renne, abile nella costruzione di barche e nella pesca, che discende dagli antichi Komsa, una popolazione dell'età della Pietra che si espanse lungo la costa norvegese durante l'ultima glaciazione, intorno al 8000 a.C.*

*Il Museo contiene oggetti provenienti da tutta l'area circostante che raccontano la civiltà che creò le opere, una documentazione fotografica di tutti i graffiti, reperti della cultura Sami, i fenomeni delle aurore polari e la storia durante la II guerra mondiale.*

*La guida Lonely Planet™ include le aurore boreali visibili nel cielo sopra Alta tra i dieci effetti ottici più eccezionali del mondo.*

**Capo Nord** è una falesia alta 307 m a strapiombo sul mare Glaciale Artico, che si trova sulla punta nord dell'isola di Magerøya. Capo Nord, a 71° 10' 21" N, è comunemente considerato il punto più a nord dell'Europa, ma ciò è inesatto: il punto più a nord d'Europa è il promontorio di Knivskjellodden, situato sempre sull'isola di Magerøya, a ovest di Capo Nord e visibile dalla falesia, che si trova a 71° 11' 08" N. Il punto più settentrionale dell'Europa continentale è invece il Kinnarodden, nella penisola di Nordkynn, a 71° 08' 01" N. Capo Nord si trova a circa 600 Km oltre il circolo polare artico, dall'11 maggio al 31 luglio il sole non scende mai sotto l'orizzonte e non cala mai la notte.

*Invece, nel periodo invernale, pur non sorgendo mai il sole al di sopra dell'orizzonte per circa due mesi e mezzo, non si osserva il fenomeno della notte polare, poiché il crepuscolo impedisce che si verifichi il buio totale. Nei mesi invernali, qui, come in tutte le zone al di sopra dei 40° N, è possibile ammirare anche il fenomeno dell'aurore boreale.*

*Sul promontorio c'è la Nordkapphallen, una struttura informativa e turistica con un ristorante, negozi di souvenir, mostre permanenti relative alla storia del Capo, il Royal North Cape Club, dove è possibile ottenere un diploma, una sala cinematografica con schermo a 270° che proietta immagini sulla natura locale e una galleria scavata nella roccia che termina in una sala dove, al di qua di una enorme vetrata, è possibile ammirare il sole di mezzanotte comodamente seduti.*

*Il primo a raggiungere il Capo via terra fu Giuseppe Acerbi nel 1798.*

**3° giorno, sabato 15 giugno 2024: Honningsvåg > Tromsø**

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Al mattino, partenza con bus privato per Tromsø (529km, 9h15'), lungo la strada costiera fino al cuore del Finnmark dove sarà possibile avvistare mandrie di renne al pascolo. All'arrivo discesa in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena in hotel e pernottamento.

**4° giorno, domenica 16 giugno 2024: Tromsø > Sortland**

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Al mattino, partenza in bus privato per le isole Lofoten settentrionali, chiamate Vesterålen, e arrivo a Sortland (377km, 5h30'), la città più grande, attraversando i luoghi dove ebbero luogo terribili battaglie durante la Seconda Guerra Mondiale. Discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

**Sortland.** *La città più grande delle Vesterålen, e base settentrionale della Guardia costiera norvegese. Il nome della città significa terra del fiume nero.*

*A Sortland e nelle Vesterålen, dal 23 maggio al 23 luglio di ogni anno è visibile il fenomeno del sole di mezzanotte, mentre d'inverno diventano un luogo magnifico per l'osservazione del fenomeno dell'aurore boreale.*

**Isole Vesterålen.** *Da Vestrálar, antico norvegese per stretti occidentali. L'arcipelago delle Vesterålen, a nord delle Lofoten, è composto dalle isole Langøya, Andøya, Hadseløya, Hinnøya, Austvågøya e altri isolotti sui quali vivono grandi colonie di uccelli marini. Il villaggio più importante è Sortland e ad Andøya vi è una base aerea e missilistica.*

*Su Hadseløya, a Stokmarknes, si trova il Museo Hurtigruten che racconta la storia della linea postale marittima veloce dei fiordi norvegesi.*

**5° giorno, lunedì 17 giugno 2024: Sortland > Leknes > Svolvær**

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Al mattino partenza con bus privato per il sud delle Isole Lofoten per Leknes e Svolvær (90km, 2h). Presso Sortland sosta alla fattoria Inga Sami Siida, dove verrà servita una bevanda calda. Incluso ingresso al museo vichingo All'arrivo a Svolvær discesa in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

**Nordland.** La contea di Nordland, che comprende anche le isole Lofoten e Vesterålen si trova al nord del paese ed è celebre per i merluzzi che si pescano al largo delle sue coste e per le capre che vengono allevate nell'entroterra.

🌀 La pecora villsau o gammel norsk sau, è una delle più antiche razze ovine ancora esistenti nel Nord Europa. Piccola e rustica, la pecora villsau ha pelo folto che varia dal bianco al grigio al nero, corna a spirale e ottima carne, particolarmente tenera e dal sapore unico che deriva dall'alimentazione a base di erba, alghe e arbusti spontanei della brughiera. Con l'agnello villsau si preparano il pinnekjøtt, tradizionali costine affumicate e il fenalår, la coscia affumicata.

Negli anni Cinquanta rimanevano poche centinaia di pecore villsau, soppiantate da animali più grandi e adatti all'allevamento industriale. La Norsk Villsaulag, l'associazione degli allevatori di pecore villsau, nata proprio per salvare la razza dall'estinzione, conta oggi circa 400 iscritti che possiedono oltre 30.000 capi.

### **6° giorno, martedì 18 giugno 2024: Svolvær > Reine > Å > Svolvær**

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Intera giornata dedicata alla visita delle Isole Lofoten meridionali (75km, 1h30'), fino a raggiungere Reine e Å, due tra i villaggi più a sud dell'arcipelago. Visita al villaggio di pescatori e successivo rientro a Svolvær per la cena e pernottamento.

**Isole Lofoten.** Arcipelago di 1.227 km<sup>2</sup> con 24.000 abitanti oltre il circolo polare artico, dal clima piuttosto mite grazie all'azione della corrente del Golfo. Le temperature medie mensili più basse nel 2009 sono state -1 °C nel mese di dicembre e -2 °C a febbraio. La temperatura minima registrata nel 2009 è stata di -13 °C a febbraio, la massima 27 °C in agosto. Data la latitudine, le Isole Lofoten sono interessate dal fenomeno del Sole di mezzanotte, e sono un ottimo punto di osservazione per le aurore boreali.

Le città più popolate sono Leknes e Svolvær. Svolvær è la città più antica del Circolo polare artico, dell'epoca dei Vichinghi, anche se vi sono stati trovati reperti risalenti addirittura al 3000-4000 a.C.

Nel 1432 vi giunse, spinto da una tempesta, il veneziano Pietro Querini, che riportò nella repubblica la pratica dell'essiccazione del merluzzo. L'uso dello stoccafisso avrebbe poi avuto grande fortuna nel Veneto, dove ancor oggi è esportata la maggior parte dello stoccafisso prodotto nelle isole Lofoten. Il comune di Røst, nella parte sud dell'arcipelago, è gemellato con Sandrigo, in provincia di Vicenza.

D'interesse il grande museo il Lofotr Vikingmuseum di Borg, incluso da Lonely Planet™ tra i dieci siti vichinghi più importanti del mondo e il museo del bacalà sull'isola di Å. La guida Lonely Planet™ include il Røst Reef al largo della più meridionale delle Lofoten tra le dieci barriere coralline più splendide del mondo.

**Reine.** Villaggio dalle pittoresche rorbuer, abitazioni di pescatori convertite in alloggi per turisti.

Da vedere il Reine Kultur Senter, il Kvalfangermuseet e la chiesa di legno del 1891 con il monumento ai caduti in mare dell'artista locale Herman Bendixen.

### **7° giorno, mercoledì 19 giugno 2024: Leknes > Harstad**

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Partenza verso le Isole Lofoten settentrionali e intera giornata dedicata alla loro scoperta, con crociera sul Trollfjord (durata 2h circa). Arrivo a Harstad (236km, 3h45'), discesa in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

**Harstad.** Hárstá in sami, si trova sull'isola di Hinnøya, nell'arcipelago delle Vesterålen. Durante la II guerra mondiale Harstad fu importante centro militare. Dell'epoca rimane il cannone Adolf, costruito dai tedeschi nei pressi della città. Da vedere la Trondenenes Kirke, la chiesa in pietra più a nord del mondo, costruita nel 1250.

### **8° giorno, giovedì 20 giugno 2024: Harstad > Oslo > Milano Malpensa**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Norwegian Air Shuttle DY361 delle 06h35 per Oslo. All'arrivo, previsto alle 8h20, dopo 1h45' di volo, coincidenza con il volo Norwegian Air Shuttle DY1876 per Milano Malpensa delle 10h40. Arrivo previsto per le ore 13h20, dopo 2h40' di viaggio.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE  
BASE 30 PERSONE € 2.410  
BASE 20 PERSONE € 2.660**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 460**

\*Le tasse aeroportuali sono incluse,

ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

**QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50**

#### **Le quote comprendono:**

- ✓ voli di linea Norwegian Air Shuttle DY Milano / Oslo / Alta // Harstad / Oslo / Milano;
- ✓ \*tasse aeroportuali aggiornate al 18 gennaio 2023;
- ✓ un bagaglio in stiva da 23 Kg;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di mezza pensione con cene incluse come da programma;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;

- ✓ attraversamenti con traghetto Olderdalen – Lyngseidet // Svensby – Breivikeidet il giorno IV;
- ✓ ingressi ai siti in programma: Museo di Alta, North Cape Hall, Fattoria di Samii, museo dei vichinghi;
- ✓ crociera sul Trollfjord;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ auricolari;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 750);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

**Le quote non comprendono:**

- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* bevande;
- \* mance e facchinaggi;
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

**Riduzioni:**

- III adulto in camera doppia: - 250 €

**Assicurazioni facoltative:**

- ☐ assicurazione annullamento viaggio: + 110 € fino a 2.500 € di spesa
- + 130 € fino a 3.000 € di spesa
- + 150 € fino a 3.500 € di spesa

**Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.**

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito [www.traveldesignstudio.com](http://www.traveldesignstudio.com).

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

**Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):**

✈	DY 1877	Milano Malpensa	Oslo-Gardenmoen	14h20	17h00	2h40'
✈	DY 328	Oslo	Alta	19h50	22h50	3h
✈	DY 361	Harstad/Narvik	Oslo-Gardenmoen	06h35	08h20	1h45'
✈	DY 1876	Oslo-Gardenmoen	Milano Malpensa	10h40	13h20	2h40'

**Hotel quotati (o similari):**

📍	Alta	Thon Hotel Alta *** ●●●●
📍	Honningsvåg	Scandic Honningsvåg *** ●●●
📍	Tromsø	Thon Hotel Polar ●●●●
📍	Sortland	Scandic Sortland **** ●●●●●
📍	Svolvær	Thon Lotofen *** ●●●●
📍	Harstad	Scandic Harstad *** ●●●●

**Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**

- ☐ Carta d'identità valida per l'espatrio.
- ☐ **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito [www.governo.it](http://www.governo.it), Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it), ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarsi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- ☐ Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

**Note:**

- 🕒 Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.
- 🕒 Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che

la compagnia aerea richiede un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.

- ➔ Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.
- ➔ Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale norvegese. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.
- ➔ Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.
- ➔ I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.
- ➔ Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.
- ➔ Rif. 5407 ALI



### **Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2024, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.